



Das größte Geschenk, das ich geben kann, ist, den anderen  
zu sehen, zu hören, zu verstehen und zu berühren.  
Wenn dies geschieht, entsteht Kontakt.

*Virginia Satir*

**Antje Holzwarth**

# **PRAXIS FÜR PSYCHOTHERAPIE**

*nach dem Heilpraktikergesetz in Frankfurt am Main (Nordend)*

*Termine nach Vereinbarung · [www.heilpraktiker-fuer-psychotherapie.de](http://www.heilpraktiker-fuer-psychotherapie.de)*



## ÜBER MICH.

Mein Name ist Antje Holzwarth, ich bin Heilpraktikerin für Psychotherapie. Mein therapeutischer Ansatz basiert auf einem ganzheitlichen Verständnis des Menschen und seinen individuellen Bedürfnissen.

**Ausgewählte Aus- und Weiterbildungen:** „Attachment mentalisation and epistemic trust: a new transdiagnostic model for psychotherapy“ (Prof. Dr. Peter Fonagy) / Hakomi „Processing – am Ursprung heilen“ / „Szenisches Hakomi“ (Ulrich Holzapfel) / „Pränatale Psychologie“ (Dr. Ludwig Janus) / Vorb. auf Heilerlaubnis (Schulen: Paracelsus und Likamundi, amtsärztlicher Überprüfung durch das Gesundheitsamt Frankfurt a. M.) / „Klientenzentrierte Gesprächsführung nach Rogers“ (Maria Bliklen) / Ausbildung zur Hakomi-Therapeutin / Körperpsychotherapie (Ende des 2. Lehrjahres bei Helga & Ulrich Holzapfel – Hakomi Institute of Europe) / Weiterbildung Tiefenpsychologie / psychoanalytische Haltung mit Fokus auf Trauma-Therapie (Ende des 2. Lehrjahres bei Peter J. Winzen – Institut für psychotherapeutische Weiterbildung)

Neben Psychotherapie biete ich auch psychologische Beratung/Supervision an. Als Diplom Designerin für Visuelle Kommunikation habe ich langjährige Erfahrung mit großen Kreativagenturen sowie als freiberufliche Grafikerin und Creative Director für Unternehmen aller Art – schwerpunktmäßig im sozialen/palliativen und kreativen Bereich.



## **MENSCH SEIN.**

In Zeiten von großer Sorge, Verzweiflung, Trauer, Wut, Stress, Angst, Lebenskrisen, Beziehungsproblemen oder anderen persönlichen Schwierigkeiten biete ich einen geschützten Rahmen, in dem alles da sein darf – in dem Sie „Mensch sein“ dürfen.

Es fließen Elemente aus der erfahrungsorientierten tiefenpsychologisch fundierten Körperpsychotherapie (Hakomi nach Ron Kurtz) in die Gesprächstherapie ein. Welche unbewussten Anschauungen prägen möglicherweise heute unser Selbstbild, unsere Reaktionen im Alltag, das Gestalten von Beziehungen? Welche „missing experience“, welches Fehlen von Erfahrung hat heute noch Auswirkung auf unser Fühlen und Handeln?

In der Therapie ist es möglich, dem in einem geschützten Rahmen auf den Grund zu gehen, Zugang zu Unbewusstem zu erlangen, indem wir ihm uns in liebevoller, nicht bewertender Haltung zuwenden – sowie neue korrigierende Erfahrungen zu machen, wo Worte und Verstand allein uns bisher nicht hinzufügen vermochten. Hierbei kann unser Körper uns wichtige Signale geben und Zugang ermöglichen. Gerne begleite ich Sie in diesem Prozess der Selbstentdeckung.

**Melden Sie sich für ein erstes kostenfreies Kennenlerngespräch (ca. 30 Min.) per Mail, Telefon oder über meine Homepage an.**

**[mail@heilpraktiker-fuer-psychotherapie.de](mailto:mail@heilpraktiker-fuer-psychotherapie.de) • Mobil: 0172 8676927**

**[www.heilpraktiker-fuer-psychotherapie.de](http://www.heilpraktiker-fuer-psychotherapie.de)**

Antje Holzwarth

**PRAXIS FÜR PSYCHOTHERAPIE**

nach dem Heilpraktikergesetz

Rotlintstr. 11 (Hinterhaus) · 60316 Frankfurt (Nordend)

**GESPRÄCHSPSYCHOTHERAPIE**

mit Elementen aus erfahrungsorientierter

**KÖRPERPSYCHOTHERAPIE HAKOMI**

**& TIEFENPSYCHOLOGIE**

*Termine nach Vereinbarung – Selbstzahler – auch kurzfristige  
Termine möglich. Der erste Kennenlernermin ist kostenfrei –  
weitere Infos auf meiner Homepage*

[www.heilpraktiker-fuer-psychotherapie.de](http://www.heilpraktiker-fuer-psychotherapie.de)

[mail@heilpraktiker-fuer-psychotherapie.de](mailto:mail@heilpraktiker-fuer-psychotherapie.de)

Mobil: 0172 8676927